DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

FERNANDO JOSE MANTILLA MCCORMICK
MD. EPIDEMIOLOGO
DOCENTE

Agenda

- Introducción
- Definiciones
- Recomendaciones generales de la OMS sobre Determinantes Sociales de la Salud
- Causas de las desigualdades en salud
- Campos de la salud
- Determinantes

Determinantes sociales de la salud

- “Los determinantes sociales de la salud son las circunstancias

en que las personas **nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen**, incluido el sistema de salud.

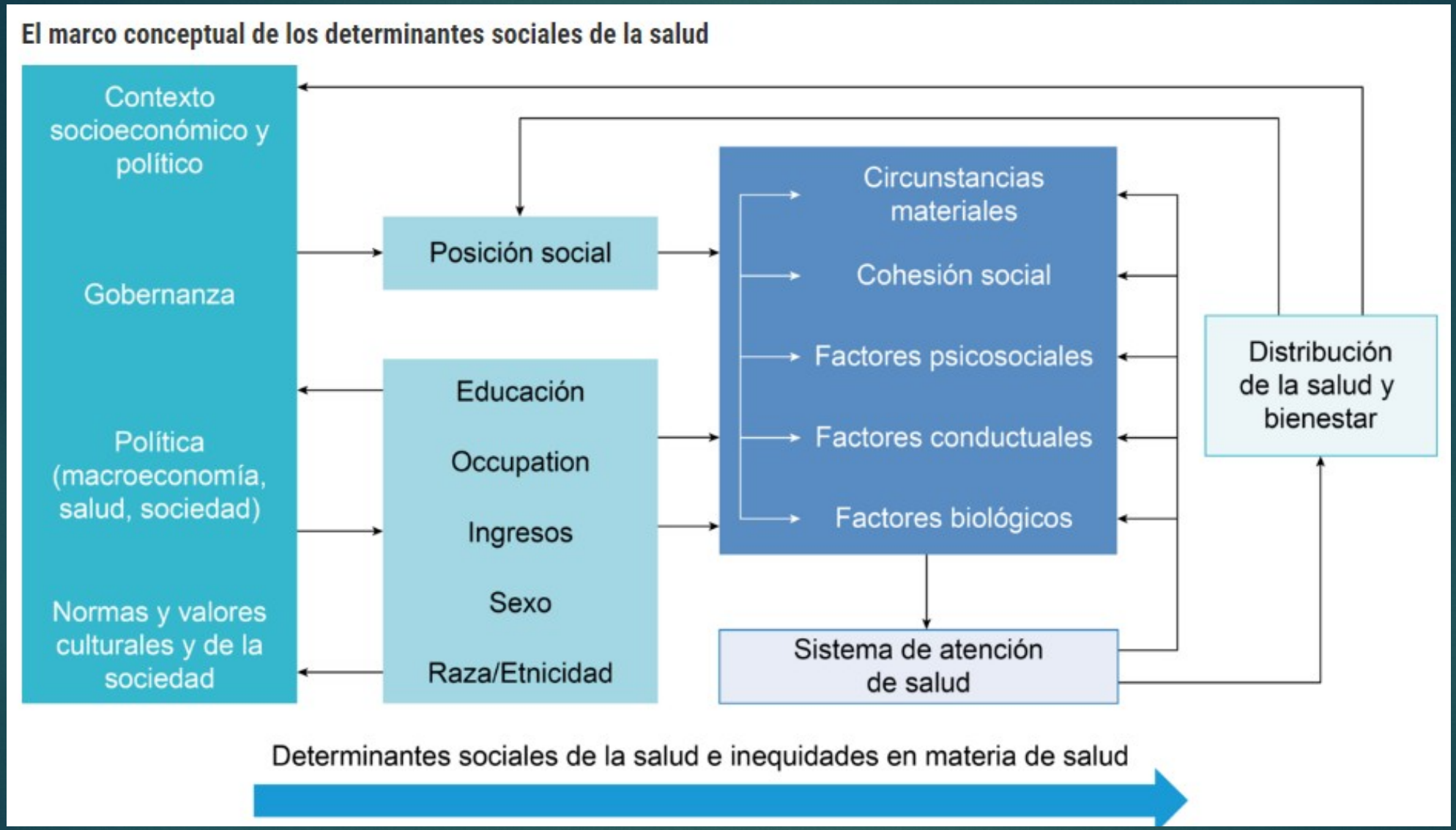
Esas circunstancias son el resultado de la distribución del **dinero**, el **poder** y los **recursos** a nivel mundial, nacional y local,

que depende a su vez de las **políticas** adoptadas.

- http://www.who.int/social_determinants/es/

Determinantes sociales de la salud

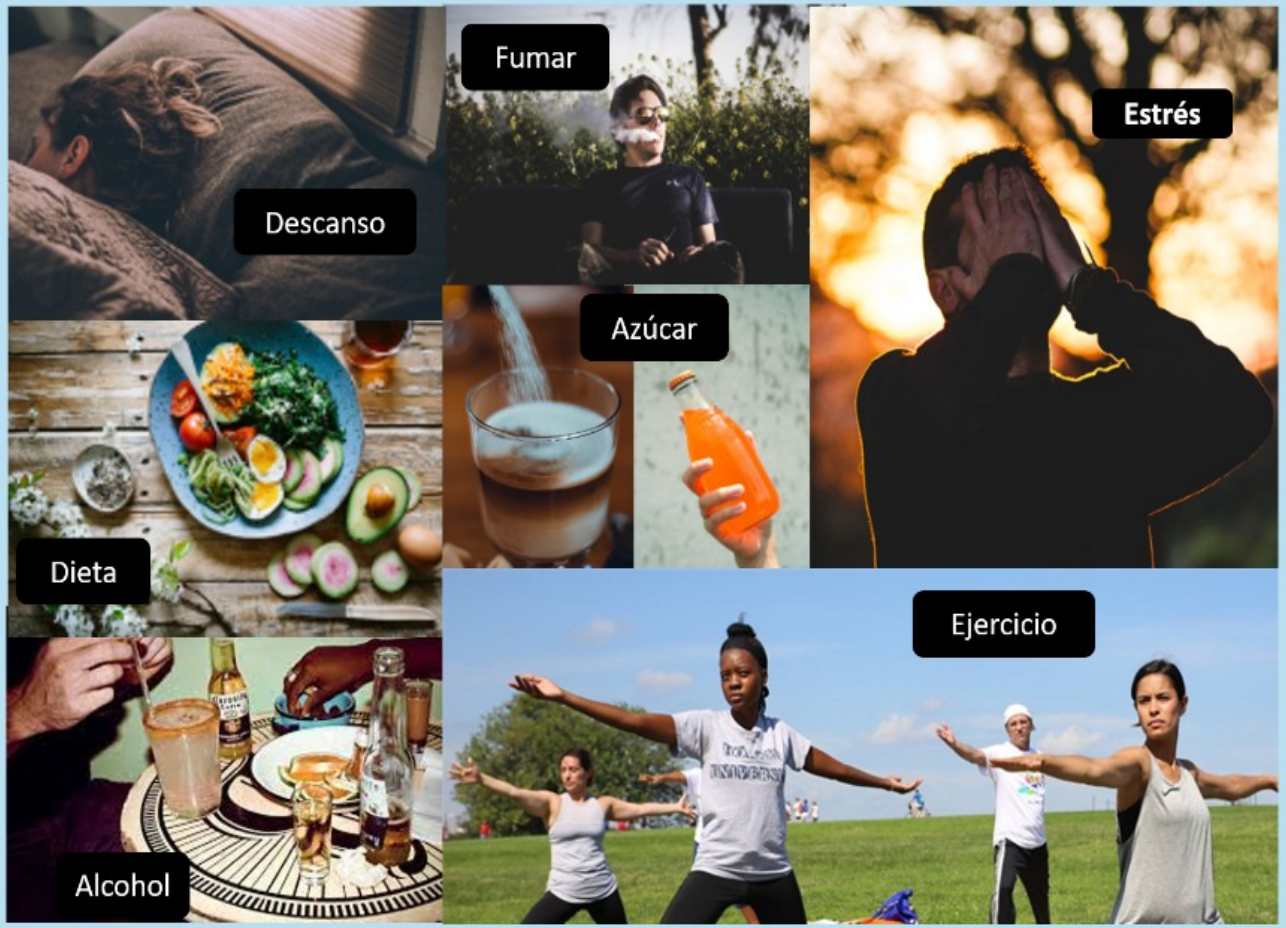
Los **determinantes sociales de la salud explican la mayor parte de las inequidades sanitarias**, esto es, de las diferencias injustas y evitables observadas en y entre los países en lo que respecta a la situación sanitaria”


El marco conceptual de los determinantes sociales de la salud
Contexto socioeconómico y político
Gobernanza
Política (macroeconomía, salud, sociedad)
Normas y valores culturales y de la sociedad
Posición social
Educación
Occupation
Ingresos
Sexo
Raza/Etnicidad
Circunstancias materiales
Cohesión social
Factores psicosociales
Factores conductuales
Factores biológicos
Sistema de atención de salud
Distribución de la salud y bienestar
Determinantes sociales de la salud e inequidades en materia de salud

Factores Ambientales

Parcialmente Controlables =Ambientales

Factores del estilo de vida



Cultura y Raza

Formas de Racismo

Individual

Interpersonal

Institutional

Estructural

Términos

Estereotipos

Cómo pensamos

Prejuicio

Cómo sentimos

Discriminación

Cómo actuamos

Otros “ismos”

Sexismo

Tokenismo

Heterosexismo /Homofobia

Clasismo

Islamofobia

Colorismo

Edadismo

Obesofobia

Recomendaciones generales de la Comisión sobre Determinantes Sociales de la Salud:

1. Mejorar las condiciones de vida

2. Luchar contra la distribución no equitativa del poder, el dinero y los recursos

3. Medir la magnitud del problema, analizarlo y evaluar los efectos de las intervenciones

- http://www.who.int/social_determinants/es/

Recomendaciones generales de la Comisión sobre Determinantes Sociales de la Salud:

4. La sociedad y las formas de organización social inciden en la salud y bienestar de las personas y poblaciones.

5. La determinación social de la salud va mucho más allá del análisis de factores de riesgo y estilos de vida.

6. Requiere el estudio del contexto social en el cual se produce socialmente la salud y la enfermedad

http://www.who.int/social_determinants/es/

Paradigmas

Cambios

Definición de salud

Factores condicionantes

Relevancia de las desigualdades socioeconómicas en salud

- Las desigualdades sociales en salud existen en todos los países y en forma de gradiente en la escala social.
- El impacto de las desigualdades sociales en salud es muy grande.
- Las desigualdades están aumentando.
- Hay pruebas suficientes que muestran como las desigualdades en salud se pueden reducir poniendo en práctica políticas sociales y sanitarias apropiadas.

El género y la clase social son dos ejes de desigualdad a analizar

- Los hombres y las mujeres presentan distintos patrones de salud y de sus determinantes.
- La clase social influye en la salud de hombres y mujeres.
- Es necesario analizar más de un eje de desigualdad.

Causas de les desigualdades en salud

“Las desigualdades en salud “son el resultado de la situación en la que la población **crece, vive, trabaja y envejece** y del tipo de sistema que se utiliza para combatir la enfermedad.”

Campos de la salud

Biología humana

Estilos de vida

Ambiente

Sistema de salud

Biología humana

- Genética
- Envejecimiento
- Sistemas orgánicos

Ambiente

- Aire
- Agua
- Alimentos
- Vectores
- Ruidos
- Residuos domiciliarios e industriales
- Saneamiento (aguas servidas)

Ambiente

Microambiente:

- Barrio
- Vivienda
- Escuela
- Trabajo

Macroambiente:

- Agua
- Alimentos
- Aire
- Transportes

Estilos de vida

Conjunto de decisiones que toma el individuo con respecto a su salud y sobre las cuales ejerce cierto grado de control.

“la manera en la cual esos grupos sociales traducen su situación objetiva en patrones de conducta”

Conducta del individuo

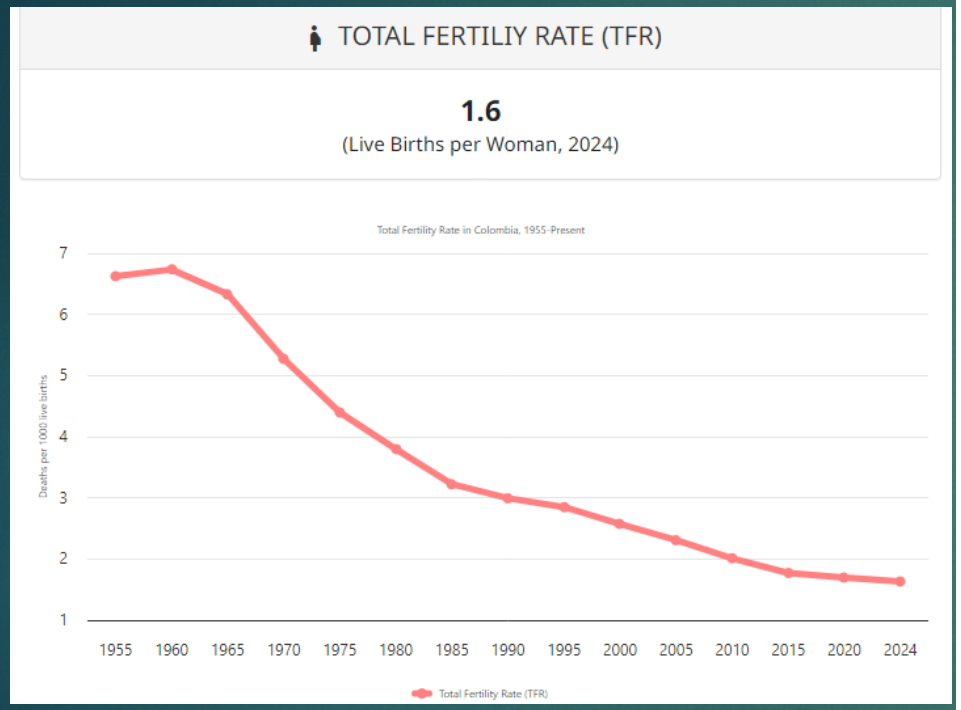
- Creencias
- Valores
- Percepción del mundo
- Actitud frente al riesgo
- Capacidad de comunicarse manejar el stress
- Control sobre las circunstancias
- Contexto social

Sistema de salud

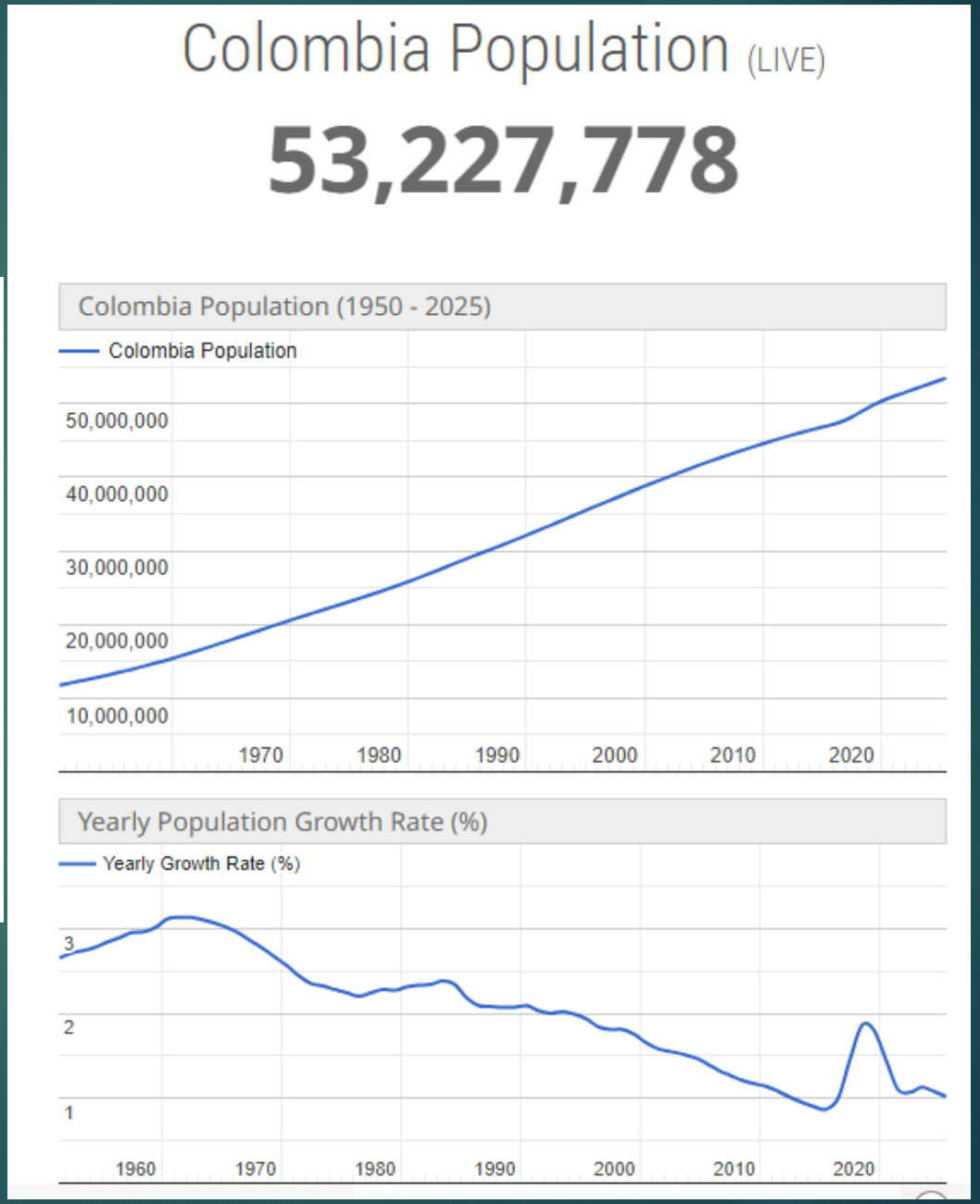
Provisión de servicios y de accesibilidad

Servicios:

- Protección
- Promoción
- Prevención (inmunizaciones)
- Tratamiento de la enfermedades más comunes.



[Colombia Demographics 2024 (Population, Age, Sex, Trends) - Worldometer]



INFANT MORTALITY

9.6

(infant deaths per 1,000 live births)

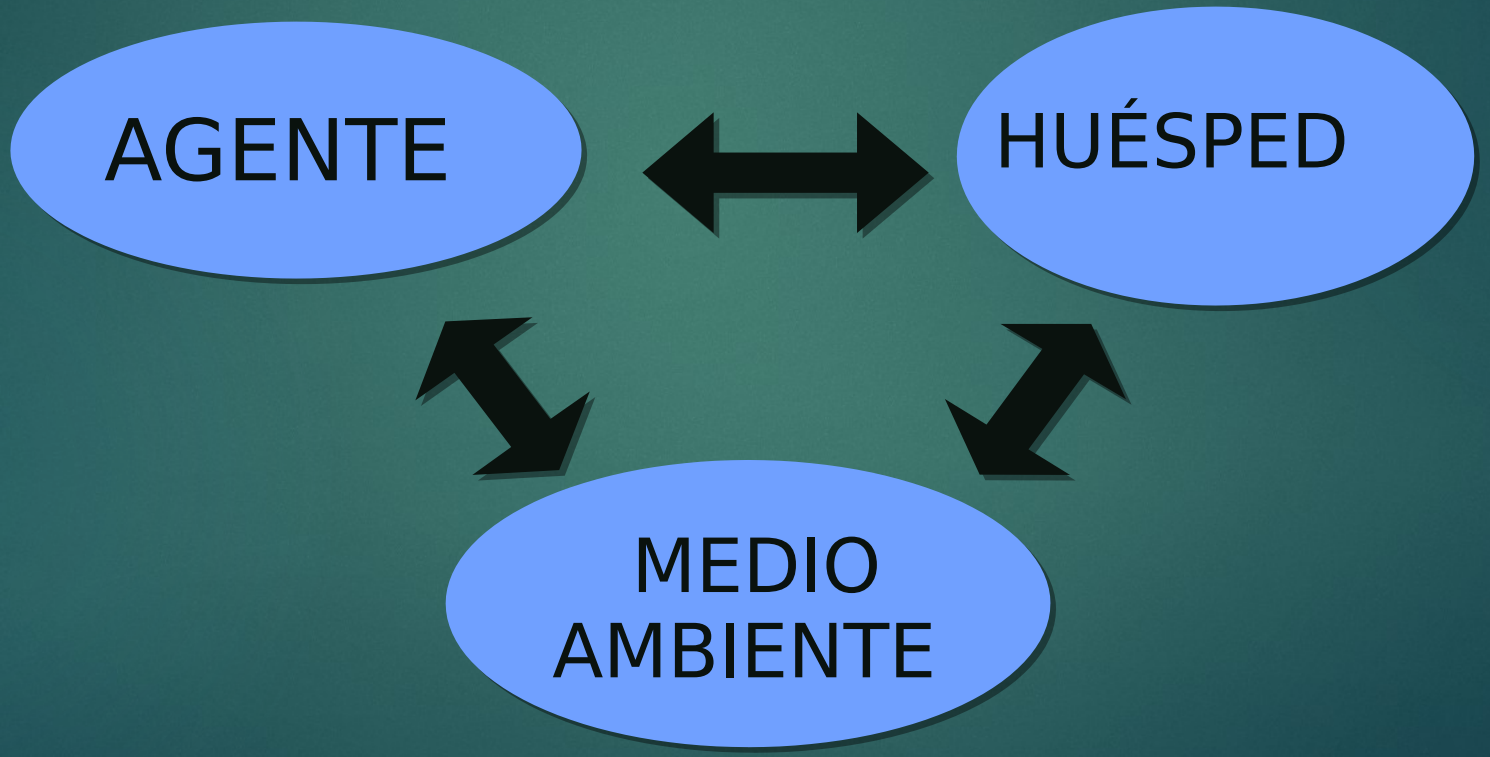
DEATHS UNDER AGE 5

11.7

(per 1,000 live births)

APROXIMACIONES AL FENOMENO SALUD – ENFERMEDAD

TRIADA ECOLOGICA DE COKCBURN. 1963



APROXIMACIONES AL FENOMENO SALUD – ENFERMEDAD

MODELO DE LEAVELL Y CLARK. 1965

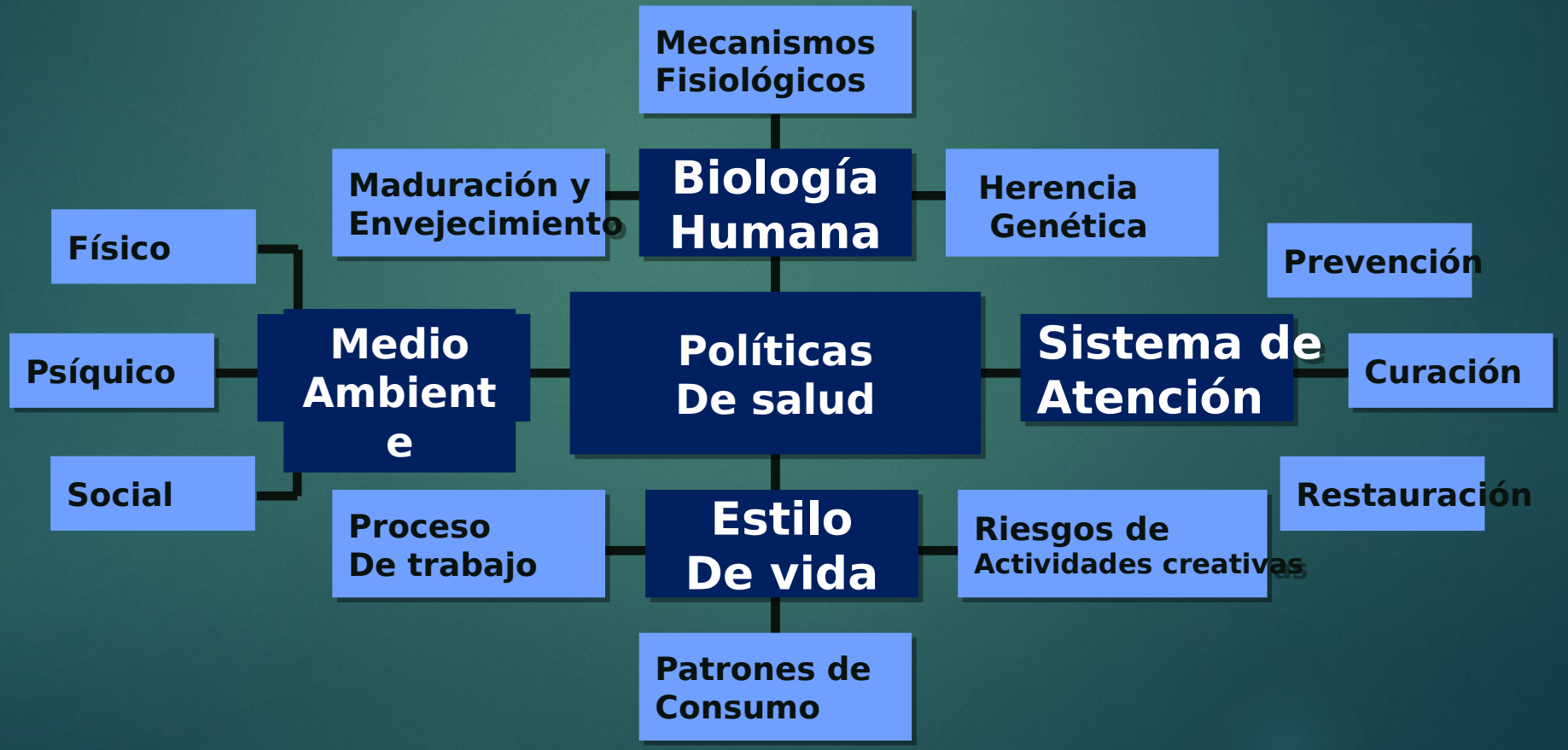
APROXIMACIONES AL FENOMENO SALUD – ENFERMEDAD

MODELO CANADIENSE DE LALONDE . 1975

La salud es un campo multidimensional y difuso resultante de…

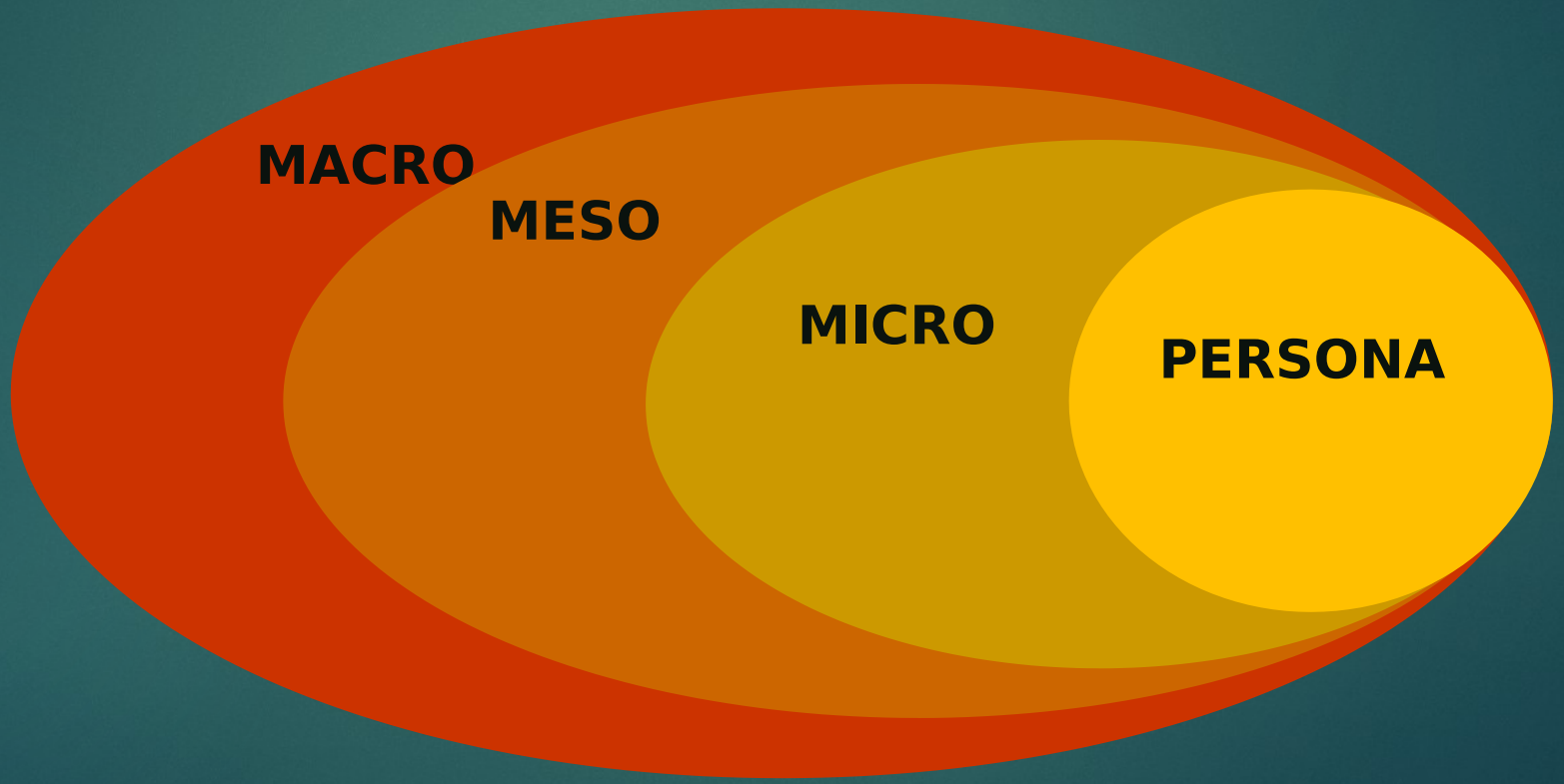
APROXIMACIONES AL FENOMENO SALUD – ENFERMEDAD

MODELO EPIDEMIOLOGICO DE DEVER. 1976



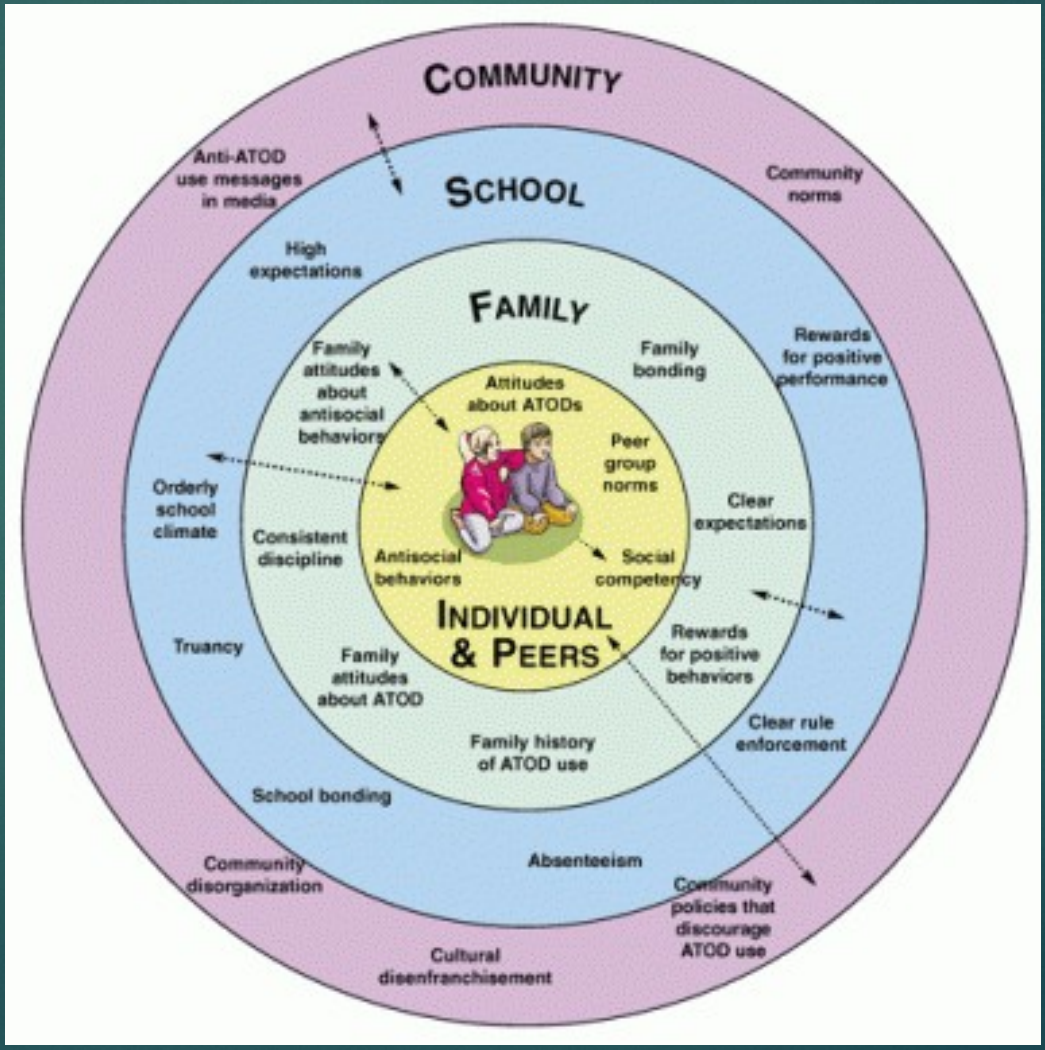
APROXIMACIONES AL FENOMENO SALUD – ENFERMEDAD

MODELO ECOLÓGICO DE BRONFRENBRENNER, 1979



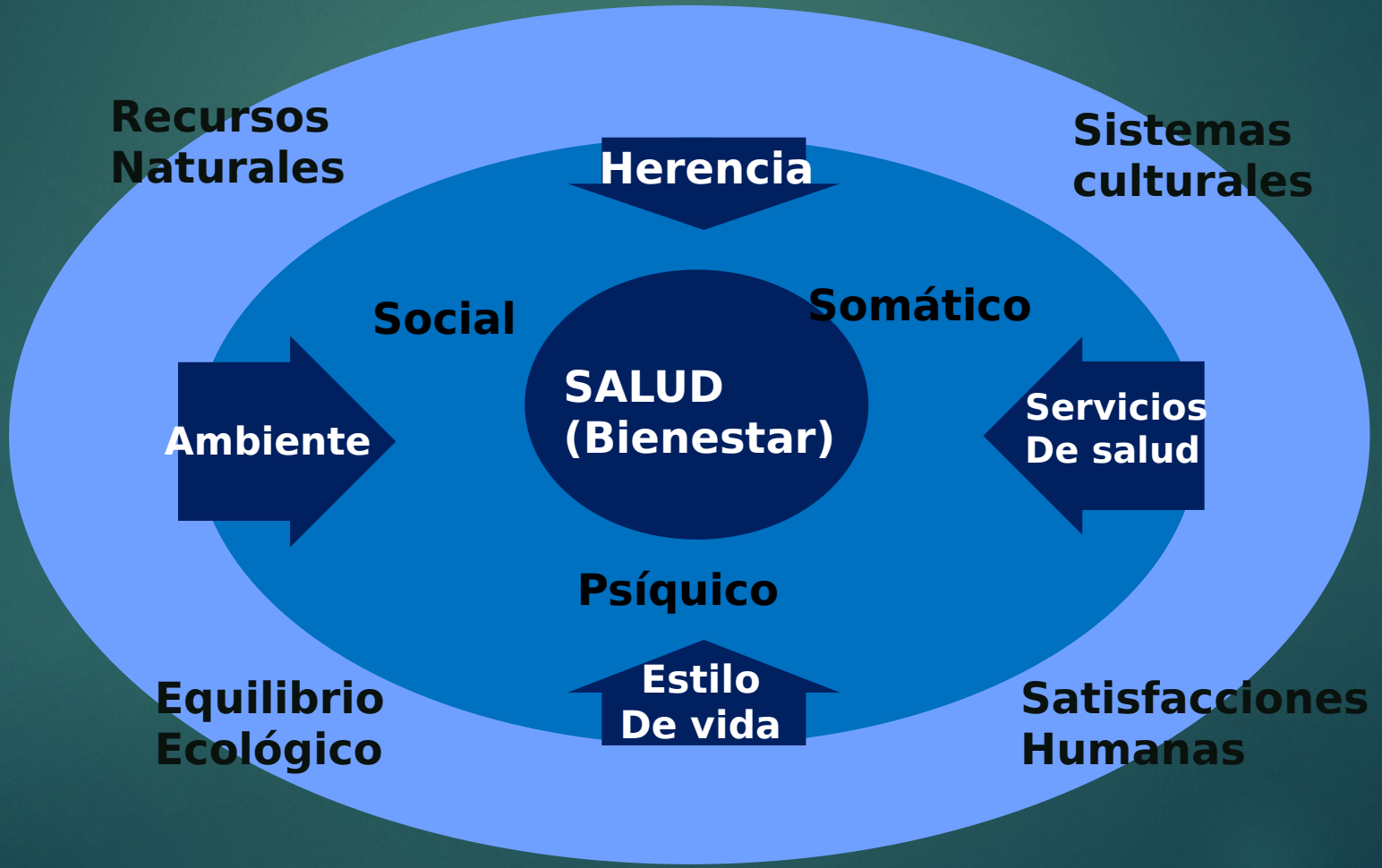
APROXIMACIONES AL FENOMENO SALUD – ENFERMEDAD

MODELO ECOLÓGICO DE BRONFRENBRENNER, 1979



APROXIMACIONES AL FENOMENO SALUD – ENFERMEDAD

CAMPO DE FUERZAS DE LA SALUD. BLUM. 1981

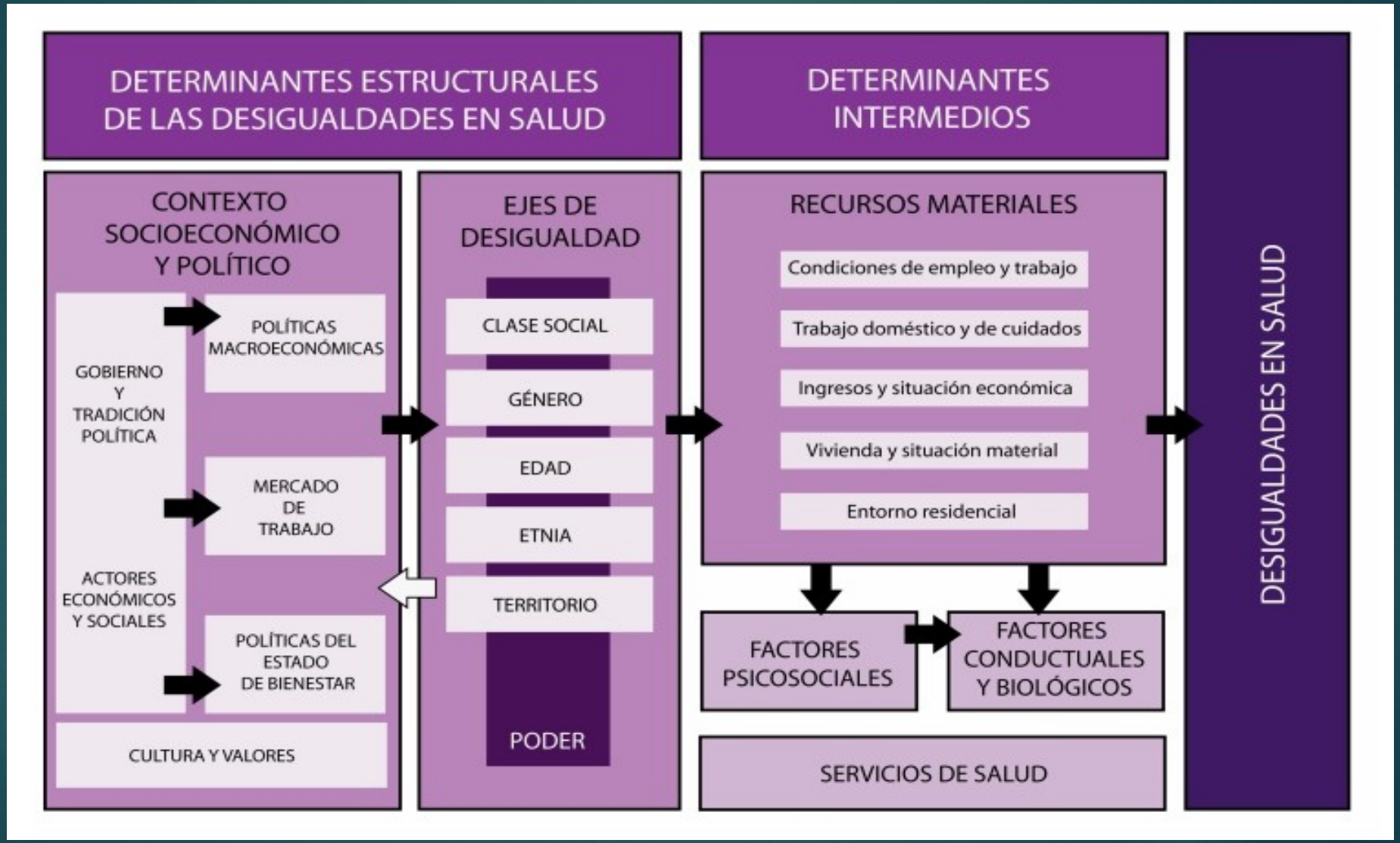


APROXIMACIONES AL FENOMENO SALUD – ENFERMEDAD

Modelo Multinivel de los determinantes de la salud (Dahigren y Whitehead, 1991)

condiciones generales socioeconómicas, culturales y ambientales
condiciones de vida y de trabajo
acceso a servicios de atención de salud
influencias comunitarias y soporte social
factores individuales y preferencias en estilos de vida
factores biológicos y caudal genético
determinantes proximales
determinantes distales

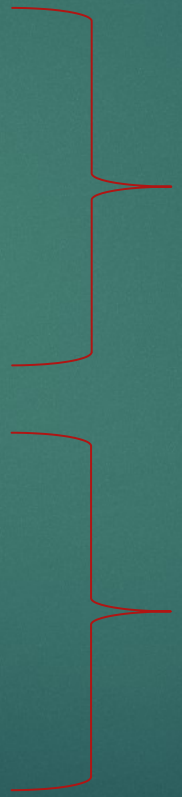
MACRODETERMINANTES (Comisión OMS – 2008)



Determinantes próximos

Biología humana

Estilos de vida



Genotipo
Fenotipo

Conducta del individuo

Macro - determinantes

- Acceso a los servicios básicos
- Educación
- Empleo
- Vivienda
- Participación en la riqueza
- Respeto de la sociedad a la diversidad de género, etnia, opinión, religión

Condiciones de vida

- Vivienda
- Empleo
- Educación: acceso y calidad de la educación
- Estructura y dinámica familiar y vecinal
- Condiciones de trabajo
- Seguridad en el trabajo

Determinantes socioeconómicos y culturales

- Características estructurales de la sociedad
- Economía
- Formas de gobierno
- Salud condición necesaria para el desarrollo humano

DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD: HECHOS IRREFUTABLES*

Editado por Richard Wilkinson y Michael Marmot
Política de Salud para Todos (Health for All) en Europa: Objetivo 14 – ENTORNOS PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD
En el año 2000, todos los entornos para la vida y las actividades sociales, como las ciudades, las escuelas, los lugares de trabajo, los vecindarios y los hogares, deben proporcionar más oportunidades para promover la salud.

1. EL GRADIENTE SOCIAL

La evidencia

Las personas que están en los estratos sociales más bajos por lo general tienen el doble de riesgo de sufrir enfermedades graves y muerte prematura que quienes están en los estratos altos.

2. ESTRÉS

El estrés perjudica la salud.

Las circunstancias sociales y psicológicas pueden causar estrés por largo tiempo. Los estados continuos de ansiedad, inseguridad, baja autoestima, aislamiento social y falta de control en el trabajo y la vida en el hogar tienen efectos poderosos en la salud.

PRIMEROS AÑOS DE VIDA

Falta de apoyo emocional durante este periodo aumentan el riesgo de por vida de tener una mala salud física y reducen el funcionamiento físico, cognoscitivo y emocional en años posteriores. La pobreza de los padres de familia, ocasiona alimentación deficiente o inadecuada de la madre, y el tabaquismo, pueden reducir el desarrollo prenatal e infantil ……

4. EXCLUSIÓN SOCIAL

La exclusión social crea miseria y cuesta vidas.
El daño a la salud no solo se debe a la privación material sino también a los problemas sociales y psicológicos de vivir en la pobreza.

DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

5. TRABAJO

El estrés laboral aumenta el riesgo de enfermedades.

6. DESEMPLEO

La seguridad laboral aumenta la salud, el bienestar y la satisfacción con el trabajo

7. APOYO SOCIAL

La amistad, las buenas relaciones sociales y las redes sólidas de apoyo mejoran la salud en el hogar, el trabajo y la comunidad.

8. ADICCIÓN

el entorno social en general influye en su consumo.

DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

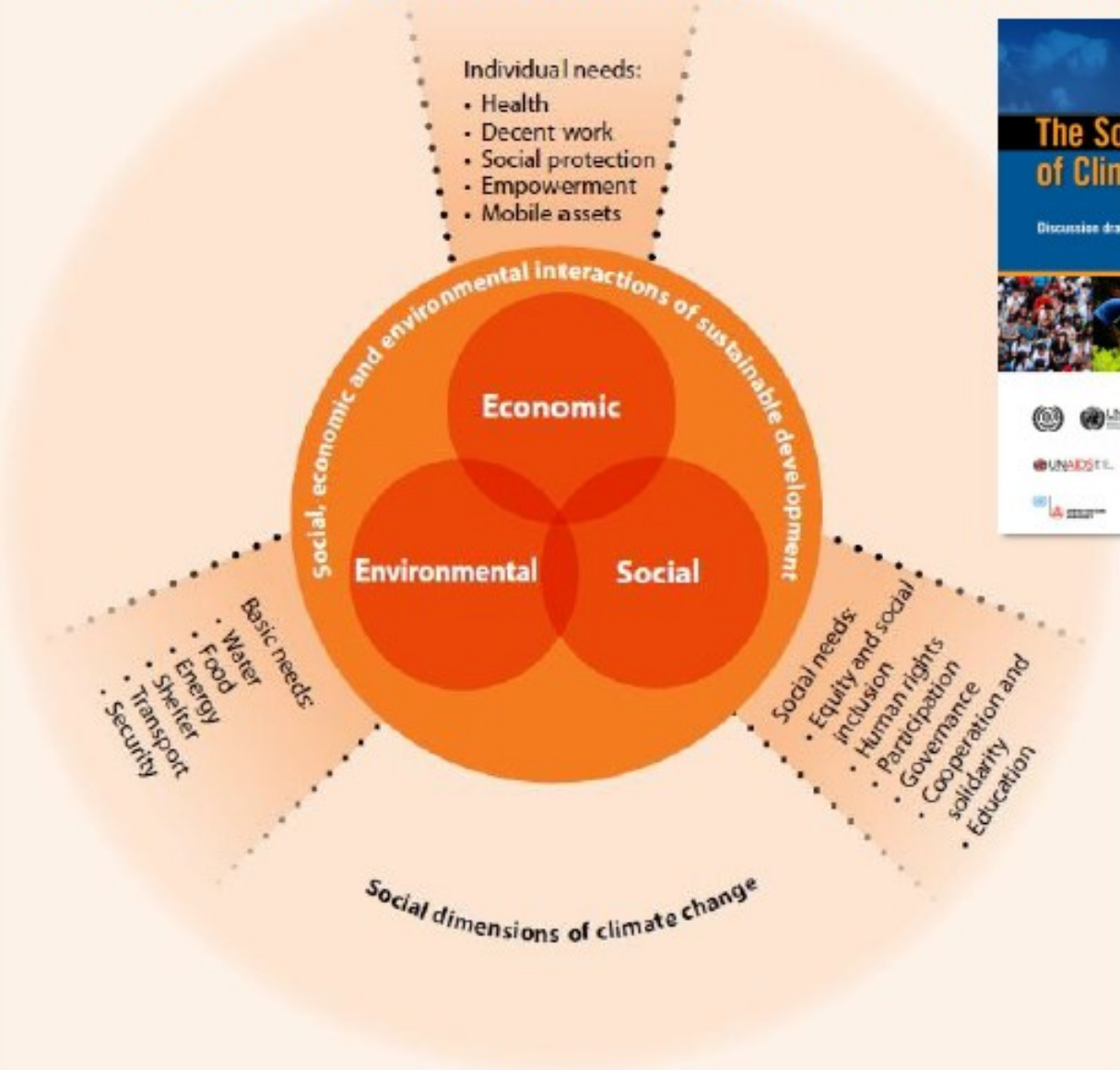
9 Alimentos

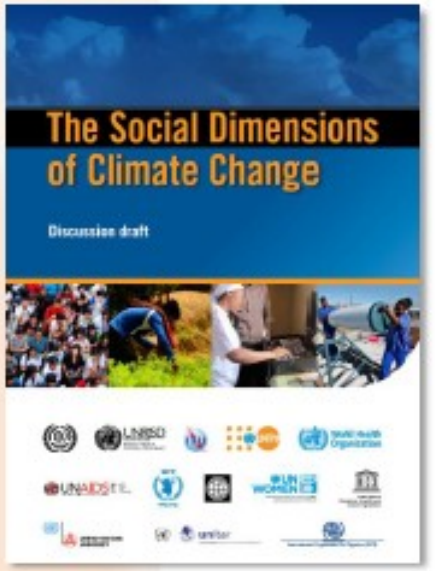
Una buena dieta y un suministro adecuado de alimentos son indispensables para promover la salud y el bienestar

10. TRANSPORTE

El transporte saludable consiste en reducir el uso de los automóviles y motivar a la gente a caminar y montar en bicicleta, con el respaldo de un sistema mejor de transporte público.
Montar en bicicleta, caminar y usar el transporte público promueven la salud de cuatro maneras: posibilitan el ejercicio, reducen los accidentes fatales, aumentan el contacto social y reducen la contaminación del aire.

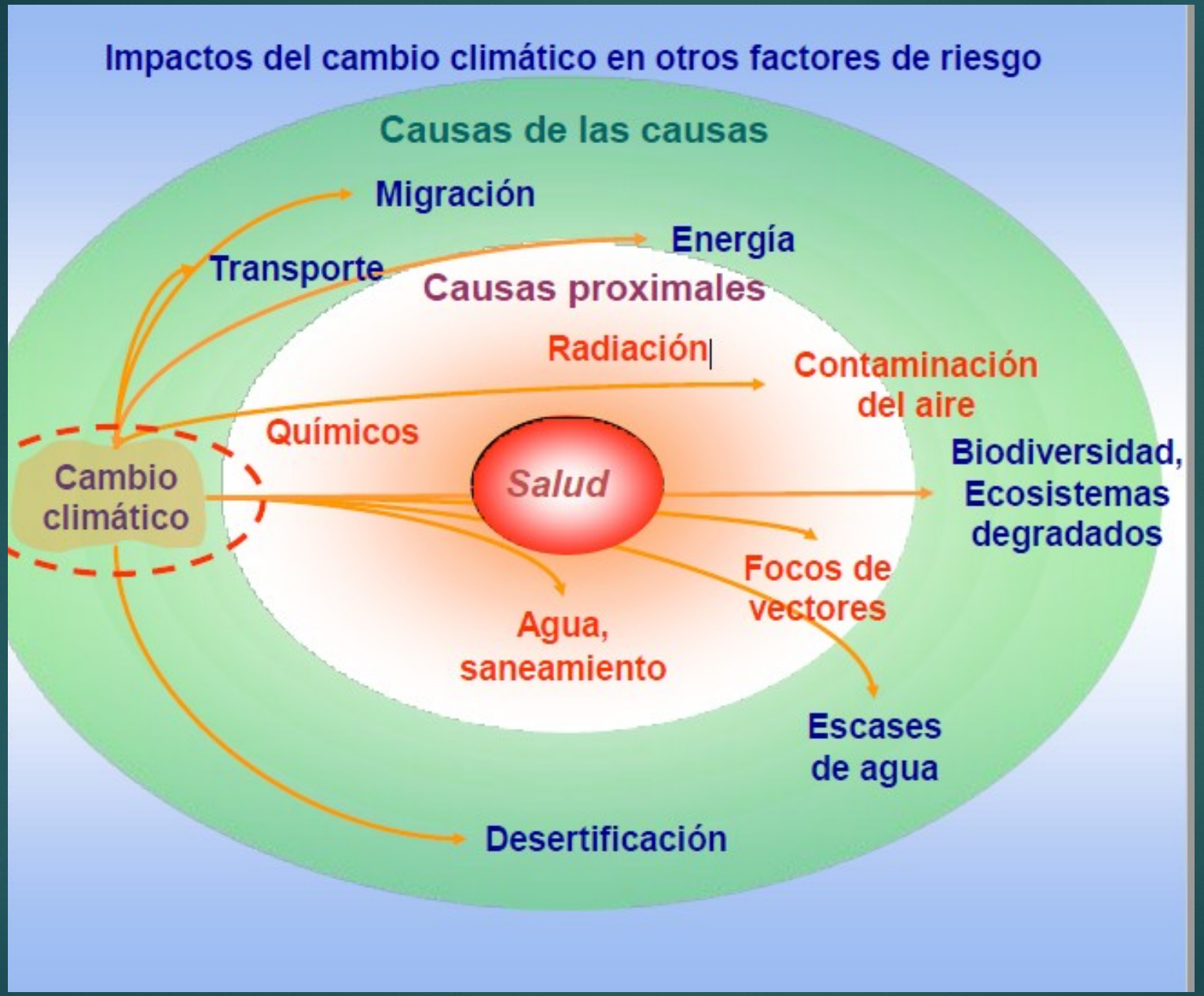
Las dimensiones sociales del cambio climático





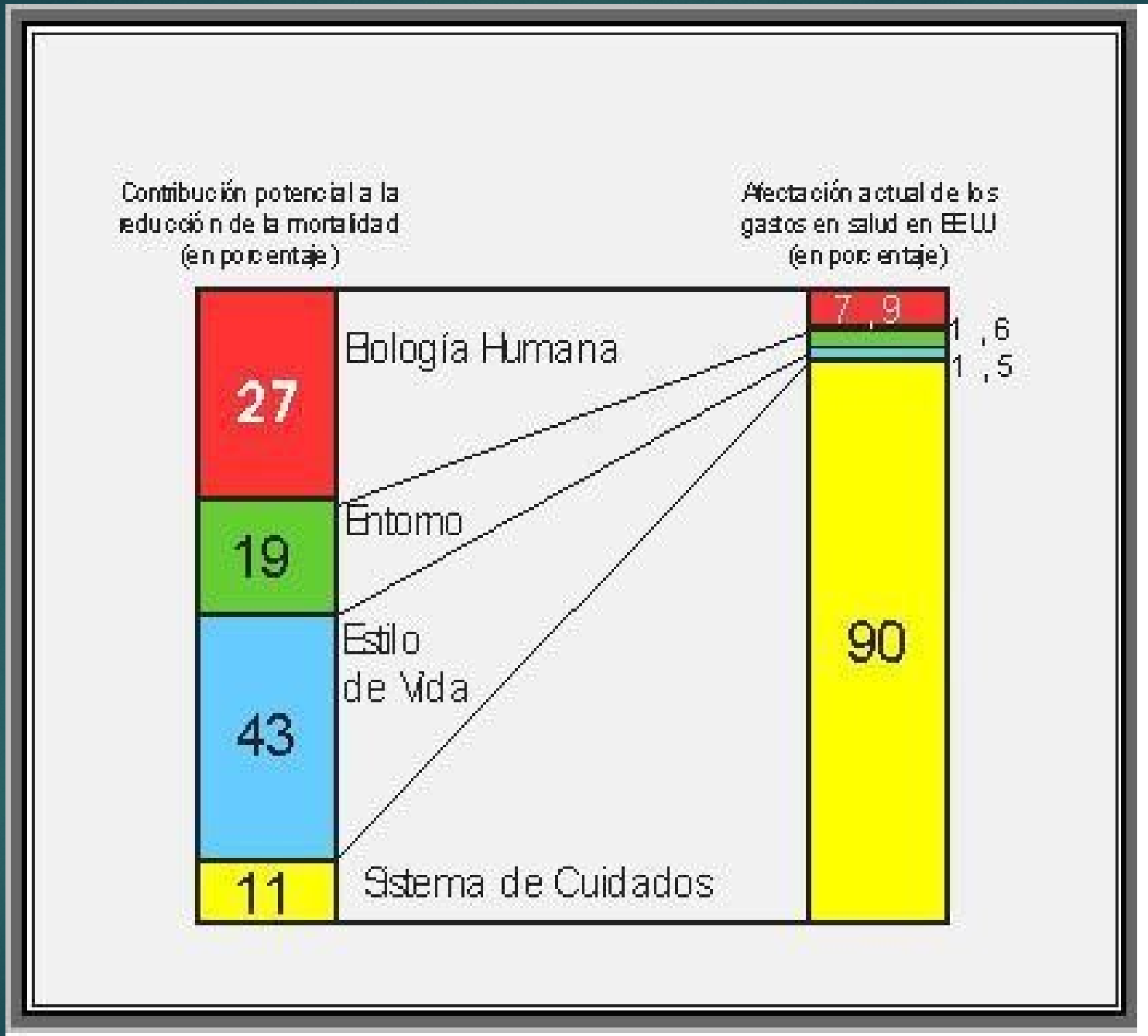
D:\Arquiv

http://www.who.int/globalchange/mediacentre/events/2011/social-dimensions-of-climate-change.pdf


Impactos del cambio climático en otros factores de riesgo
Causas de las causas
Migración
Energía
Transporte
Causas proximales
Radiación
Contaminación del aire
Químicos
Cambio climático
Salud
Biodiversidad, Ecosistemas degradados
Focos de vectores
Agua, saneamiento
Escases de agua
Desertificación

Odds worse
than 3 to 1

C11


Contribución potencial a la reducción de la mortalidad (en porcentaje)
Afectación actual de los gastos en salud en EEUU (en porcentaje)
27
Biología Humana
19
Entorno
43
Estilo de Vida
11
Sistema de Cuidados
7,9
1,6
1,5
90

Mortalidad materna en San Pablo (Brasil 2003)

- centro: 40/100.000
- periferia: 65/100.000
- negras: 200/100.000

Esperanza de vida al nacer, total (años) 2022

- Chad: 52
- Sierra Leona: 60
- Etiopía: 65
- Bolivia: 64,9
- Argentina: 76
- Japón: 84
- Mónaco: 90
- Colombia: 73,65

https://datos.bancomundial.org/indicator/SP.DYN.IMRT.MA.IN?most_recent_value_desc=true

Según la OMS:

Las personas están viviendo más años en todo el mundo

- niñas / 2012 >> 73 años
- niños / 2012 >> 68 años

- 6 años más que el promedio de la esperanza de vida al nacer en 1990

- Los países mas pobres aumentaron 9 años

- Liberia 20 años, pasó de 42 a 62 años

Esp Vida Nacer (OMS) 2012

Niños

País rico
76 años

País pobre
60 años

diferencia: 16 años

Niñas

País rico
82 años

País pobre
63 años

diferencia: 19 años

Mortalidad Infantil 2022 x cada 1000 NV

- Luxemburgo: 2,4
- Islandia: 2,2
- Noruega: 1,9
- Suecia: 2,2
- Finlandia: 2
- Eslovenia: 2
- Suiza: 3,8
- España: 2,8
- Turquía: 8,9
- Argentina: 9
- Colombia: 11,8
- República Dominicana: 29
- Gabón: 32
- Uganda: 33
- Liberia: 60
- Rep. del Congo: 34
- Sierra Leona: 82

https://datos.bancomundial.org/indicator/SP.DYN.IMRT.MA.IN?most_recent_value_desc=true

Mortalidad infantil Bolivia

Condición de la madre	
sin estudios	> 100 / 1000
con estudios secundarios o >	40 / 1000

Esp Vida Nacer Australia

Aborígenes

varones: 59,4
mujeres: 64,8

No aborígenes

varones: 76,6
mujeres: 83

- Calton, Glasgow: 54
- Lenzie: 82

Desigualdad socioeconómica

Desigualdad en salud

Concepto de igualdad en salud

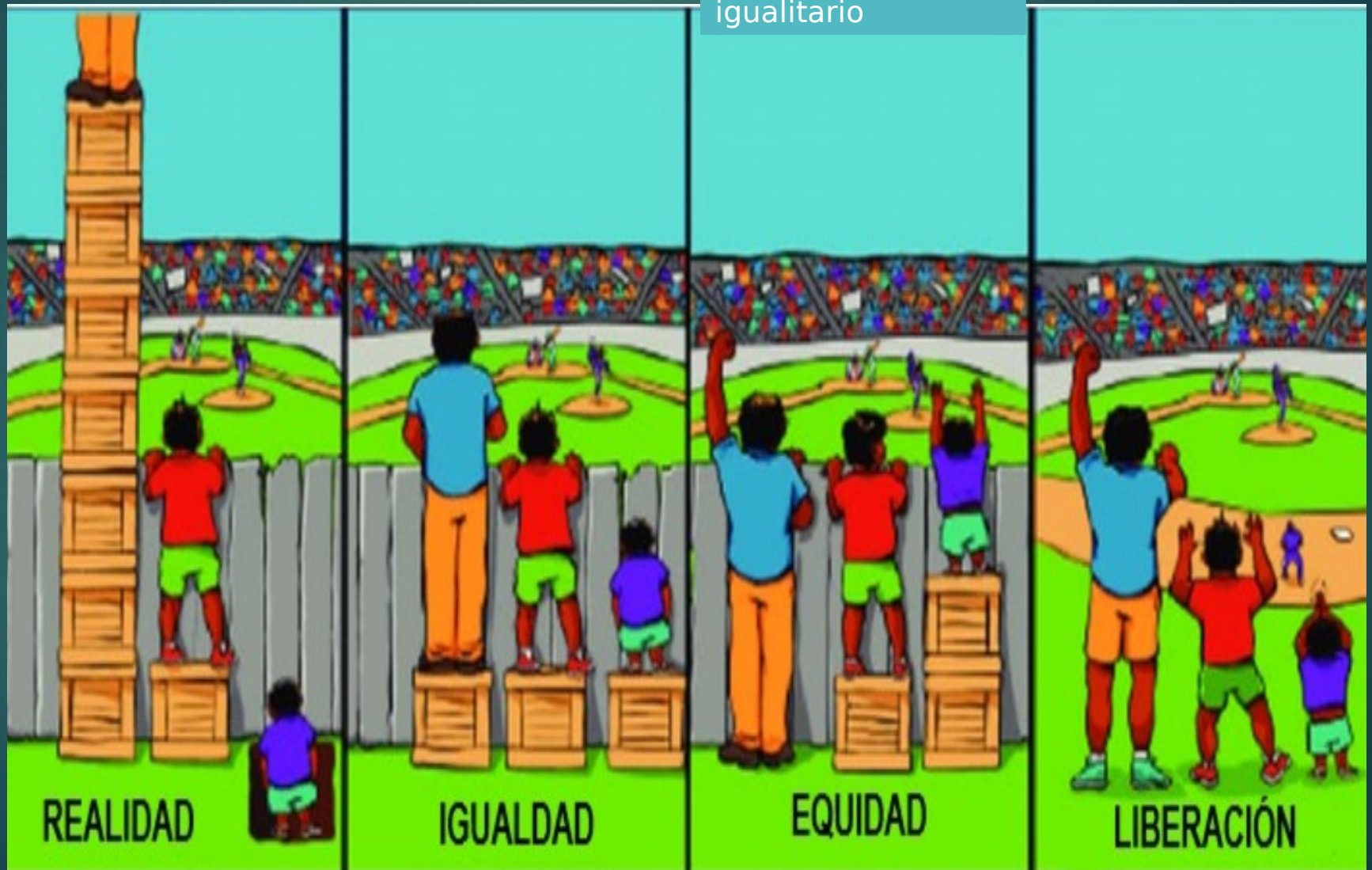
La ausencia de diferencias en salud injustas y evitables entre grupos poblacionales definidos socialmente, económicamente, demográficamente o geográficamente.

Fuente: WHO. A conceptual framework for Action on the Social Determinants of Health. CSDH, Aprol 2007

Estado de ser igual, especialmente en status, derechos, recursos y oportunidades

La cualidad de ser justo. Asignar recurso y oportunidades para alcanzar un resultado igualitario

Desigualdad en salud. Diferencias prevenibles en la carga de la enfermedad, violencia, lesiones y oportunidades



Igualdad

El estado de ser igual, especialmente en estatus, recursos, derechos y oportunidades.

Justicia Social y Derechos Humanos

La visión de que todos merecen oportunidades económicas, políticas, y derechos sociales iguales.

Periodistas protestan contra la violencia creciente durante una marcha en México" by Knight Foundation is licensed with CC BY-SA 2.0.

Gracias